

Promou:



Patrocina:

En conveni amb:

Ajuntament  
de SantCugat



L'ATENEU  
CENTRE CÍVIC DE SANT CUGAT

ABRIL  
MAIG  
JUNY  
2006

Per tancar el curs 2005-2006 us presentem el programa de propostes socio-culturals, lúdiques, artístiques i formatives que, a partir del mes d'abril i fins ben entrat l'estiu, l'ateneu ofereix a tots els ciutadans i ciutadanes de Sant Cugat.

Abril és un mot derivat del llatí *Aprire* que significa obrir, perquè és el mes en què s'obren les flors, les finestres... la terra per ser conreada. Així, hem decidit anomenar aquest programa "obert", en el fons, perquè és la paraula que creiem que defineix la intenció i l'opció de l'Ateneu amb més força que cap altra.

Totes les fotografies que podreu veure en aquest programa són obra del santcugatenc Pablo de Prado, fotògraf del diari Ateneu i jove artista multidisciplinar que ens regala la seva particular visió de l'ateneu.

Al Pablo, a l'Adam ([kunstecenter.com](http://kunstecenter.com)) i a tots els que han col·laborat en la imatge (missatge) d'aquest programa (pensament obert) vagi el nostre agraïment.

Obrim les portes una mica més, si es pot, per convidar-vos i acollir-vos.

L'Ateneu és obert!

Passeu,  
sigueu qui sigueu, vingueu d'on vingueu!

L'ATENEU  
Plaça de Pep Ventura, 1 de Sant Cugat  
Telèfon: 93 674 51 95  
[santcugat@ateneu.org](mailto:santcugat@ateneu.org)  
[www.ateneu.org](http://www.ateneu.org)  
Secretaria:  
De dilluns a divendres  
De 10.00 a 13.30 h  
De 17.00 a 21.00 h

**OBERT://** que permet el pas/ sense obstacles que impedeixin la visió/ que ja s'ha tret allò que impedia entrar-hi/ que permet la circulació/ que comunica directament amb l'exterior// escriptura traçada sense línies rectores/ no resolt, susceptible als canvis/ destapat, descorregut, separat, desplegat/ disposat a acollir noves idees/ sense límit concret de participació// sense muralles/ sense defenses/ ample i espaiós/ que admet diverses possibilitats/ que continua en construcció/ a Sant Cugat, també, l'Ateneu.



Un espai és obert quan pots entrar-hi i passejar-te, habitar-lo, fer-lo propi. També és obert si pots sortir-ne i, sobretot, tornar-hi. Quan no és tancat, un espai té moviment a dins, al voltant; i va canviant amb les accions dels que hi entren, els que hi deixen quelcom a dins, els que s'enduen una mica dels altres en sortir, els que hi romanen.

L'Ateneu té un significat diferent per a cada una de les persones que hi entren i surten. Hi ha per tant tres mil ateneus, si tres mil persones hi han passat.

Hi ha l'ateneu des dels ulls del noi que ve a fer informàtica, des dels de la senyora que aprèn bridge, des dels de l'home que per fi balla salsa. Hi ha un ateneu per al lector del diari, un altre per a l'artista que hi exposa, i un més per als que han celebrat aquí alguna cosa especial.



Hi ha un ateneu des de la visió dels que participen en les activitats de la nit més jove, dels membres dels grups i entitats que vénen a fer els seus projectes, els que vénen a xerrar per trobar-se més a gust, els que comparteixen els seus coneixements de cuina, els que vénen a connectar-se a un món immens a través d'Internet, els que aprenen català... perquè precisament estem construint un espai amb tots els que entren, passen, diuen, participen, comuniquen.

Un espai és obert quan tenim el sentiment, la percepció de poder prendre-hi part, la possibilitat de dotar-lo de significats nostres, de contribuir a la seva construcció. Obert és quan podem transformar-lo.

L'ateneu és obert, també per a tu.

## **l'ateneu obert**

- 1.- 50 ANYS OBRINT PORTES**
- 2.- L'ATENEU AL TEU SERVEI**
- 3.- UN DIARI PER A SANT CUGAT**
- 4.- L'ATENEU, UN ESPAI D'ENTITATS GRUPS I COL·LECTIUS**
- 5.- L'ATENEU ART I CULTURA**
- 7.- L'ATENEU PLAÇA, UN PUNT DE TROBADA**
- 8.- L'ATENEU, UN ESPAI GASTRONÒMIC**
- 9.- L'ATENEU PER A TOTHOM**
- 10.- FORMACIÓ EN EL LLEURE**
- 11.- JOVES A L'ATENEU...**
- 12.- L'ESPLAI**
- 14.- AMB EL TEU SUPORT!**
- 15.- AQUEST ESTIU A L'ATENEU**
- 15.- PROGRAMA DE CURSOS I TALLERS ABRIL/MAIG/JUNY**
- 16.- INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS**



# 50 anys obrint portes

“Sovint es comença amb iniciatives reduïdes, impregnades de vocació pública i organitzades per i per a persones concretes que aconsegueixen una transformació individual de les realitats que tenen al voltant...”

*Extret de la Història de l'associacionisme*

Ens fem grans. En edat, en serveis, en amics, en història. Aquest curs és el nostre aniversari. Fem 50 anys i no estem en crisi. De fet, ens sentim més joves que mai i volem celebrar-ho amb totes aquelles persones que donen sentit a la nostre existència, les ciutadanes i ciutadans de Sant Cugat.

L'Ateneu és un Centre Cívic i com a tal la seva raó de ser són les persones. La nostra festa d'aniversari ha de ser per a tota la ciutat, de recordatori, però sobretot de celebració del passat, del present i també del futur.

A partir del mes d'abril organitzarem actes per a la gent gran i la gent jove, per a els pares amb nens i per a els nens sense els seus pares, per a la gent del teixit associatiu, per als nostres usuaris i per als qui no ho són. I per fer-la encara més grossa el mes de maig farem una gran festa popular a la plaça Pep Ventura amb música, dansa, menjar i beure per a tothom.

A més, el nostre diari oferirà a partir del mes d'abril una mirada històrica a aquests últims 50 anys a la ciutat de Sant Cugat i a la nostra entitat a través d'una sèrie d'articles.

Volem que totes les persones de Sant Cugat trobin un espai amb nosaltres, a la plaça Pep Ventura, la nostra plaça, la de tots, per a poder celebrar que seguim construint amb la ciutadania. Per fer cinquanta anys més.

Esteu convidats!  
Esteu convidades!





Sol·licita el teu carnet “amic de l’ateneu” a la secretaria del centre

**organitza@ateneu.org** Suport a entitats, associacions, grups i col·lectius: L’Ateneu és un marc organitzatiu per a aquells grups que vulguin dur a terme iniciatives socials, culturals o d’oci i proporciona espais de treball i reunió, suport administratiu de secretaria, recursos tecnològics, contactes i suport publicitari a través del programa trimestral, el diari i la seva pàgina web .

**santcugatperatohom@ateneu.org** Oficina d’acollida a persones immigrades: tots els dilluns de 19 a 21h, servei d’informació i participació per a persones immigrades. Classes de conversa en català per a totes les edats i nivells.

**joves@ateneu.org** Espai de joves: acollida, assessorament i oferta d’activitats alternatives per a joves i adolescents. Suport per desenvolupar projectes de caràcter social, cultural o lúdico-educatiu. Organització i dinamització d’activitats d’oci nocturn alternatiu per a joves.

**secretaria@ateneu.org** Oferta d’espai obert per a entitats, col·lectius i grups sense ànim de lucre dedicats a treballs socials, culturals, educatius i de temps d’oci relacionats amb el municipi de Sant Cugat. Espais per a conferències, xerrades, tallers, debats, cinema i reunions.



**redacció@ateneu.org** El quinzenal Ate-  
neu posa a la disposició de tots els grups,  
col·lectius, entitats i associacions, espais  
de divulgació i promoció de les seves  
activitats, propostes i opinions.

**ateneu@ateneu.org** Centre de recursos  
socioculturals: serveis de producció, ges-  
tió i coordinació d'activitats socials i cul-  
turals externes al centre.

I a més...

Espai d'art: taller de treball per a joves ar-  
tistes amb necessitat d'espais i ganes  
d'exposar.

Servei d'informació i secretaria per aten-  
dre les necessitats i demandes dels ciu-  
tadans i informar sobre entitats, col·lectius  
i projectes del municipi Servei de con-  
nexió a Internet: 4 punts d'Internet gra-  
tuïts per facilitar l'accés al mail dels usua-  
ris.

Laboratori Fotogràfic: nou espai condi-  
cionat amb ampliadora i materials neces-  
saris per al revelat complet de fotografies.



A close-up photograph of a brick wall. Several rectangular holes in the bricks have been filled with realistic human eyes of various colors (green, brown, red, blue). The eyes are looking in different directions, creating a sense of being watched. The lighting is warm and somewhat dim, highlighting the texture of the bricks and the detail of the eyes.

**un diari per Sant Cugat**

(com si fos un diccionari)

VISIÓ m 1. Percepció mitjançant l'òrgan de la vista. 2. Manera de veure, de concebre, de comprendre una cosa complexa. 3.(hab en pl) Il·lusió per la qual una persona veu coses que representa com a reals però que només són producte de la seva imaginació.

Al principi va ser com una VISIÓ: crear **UN DIARI PER A SANT CUGAT**, un mitjà de comunicació gratuït que posés de relleu la vitalitat de la societat sancugatenca, que se centrés en aspectes socials i culturals de l'àmbit local amb una vocació de servei públic i no comercial. El 15 de gener de 2004 la VISIÓ es va fer realitat i des d'aleshores Ateneu Centre d'Informació d'Entitats i Col·lectius de Sant Cugat es pot trobar cada quinze dies de franc amb 5.000 exemplars en més de cent punts de la ciutat i els districtes.

Projectes socials i renovadors, exposicions, xerrades, reivindicacions, dansa, concentracions solidàries, recitals de poesia, manifestacions, passis de vídeo, teatre... totes les propostes es fan VISIBLES a l'Ateneu. A Sant Cugat, a Catalunya, al món, hi ha tantes propostes com VISIONS i maneres de concebre la vida i la societat i fer-la créixer. A l'Ateneu hi caben totes. Descobreix-les i dona'ns la teva!

Què pots trobar al diari Ateneu?

- L'actualitat social i cultural de Sant Cugat
- Articles d'opinió
- Mou-te i coopera: suplement dedicat a la cooperació i la solidaritat impulsat per l'Ajuntament de Sant Cugat amb la col·laboració de l'Escola de Cultura de la Pau de la UAB
- L'altre Sant Cugat: entrevistes amb sancugatenecs vinguts d'arreu del món
- Tota la informació de l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Sant Cugat
- L'agenda d'activitats de Valldoreix impulsada per l'EMD de Valldoreix
- Tot el que pots fer a Sant Cugat cada quinze dies
- Entrevistes amb personatges destacats de la vida social i cultural
- Seccions de cinema, art, literatura, drets humans, actualitat europea i la Fera Ferotge
- I tot allò que passa a l'Ateneu

Ateneu ha estat guardonat amb el Premi Ateneu 2005 al millor mitjà de comunicació d'Associacions i forma part de l'Associació Catalana de Premsa Gratuïta.

Participa! Si vols fer-nos arribar la teva VISIÓ de les coses, les teves cartes, opinions i articles, escriu a: [redaccio@ateneu.org](mailto:redaccio@ateneu.org),  
truca al: **93.674.11.34**  
o visita'ns a la redacció:  
**a la plaça Pep Ventura, 1.**

# **l'ateneu, un espai d'entitats, grups i col·lectius**

Creuar, treballar, proposar, intercanviar i circular.

Moltes entitats, grups i col·lectius de Sant Cugat tenen el seu espai a l'Ateneu

*Amics dels Veterans i Penya Regalèsia*

*Col·lectiu Sabores del Mundo*

*Col·lectiu Jocs del Món*

*Associació equatoriana Dr. Jaime Roldos*

*Comissió de Barraques de Festa Major*

*Comissió de la Festa de Tardor*

*Comissió de la Festa Major*

*Grup de Rol Sant Cugat*

*Esplai Pica-Roca*

*Federació d'Associacions de Veïns  
de Sant Cugat*

*FRE (Front Revolucionari d'Estudiants)*

*Grup de Pares de l'Esplai Pica-Roca*

*Penya Gastronòmica de l'Ateneu*

*Pipa Club Sant Cugat*

*Plataforma contra les agressions*

*Joves Gourmets de l'Ateneu*

*SCAPS (Sant Cugat amb el Poble Saharau)*

*Sant Cugat per a Tothom*

*(Servei d'acollida a immigrants)*

*Xarxa Ciutadana de Sant Cugat*

Consulta tota la informació, dies de reunió, propostes i activitats de totes aquestes entitats i col·lectius a la nostra secretaria o a [santcugat@ateneu.org](mailto:santcugat@ateneu.org)









# l'ateneu, art i cultura transformació... canvi, creació

## SALA D'EXPOSICIONS:

L'Ateneu està obert especialment als nous artistes, a artistes que fa anys que treballen, però que són desconeguts i que no tenen accés a les galeries convencionals; la sala és oberta a qualsevol tipus de modalitat i de tendència artística i es valorarà i estimularà que els i les artistes puguin ensenyar el seu estil propi, i el seu llenguatge personal. Sol·licita les dades per exposar a la secretaria del centre

## TALLER OBERT:

Espai de treball obert a nous artistes que necessiten les condicions i els recursos per crear les seves obres. Per accedir al taller obert cal que presentis a la secretaria del centre un resum del teu projecte artístic i una proposta d'horaris i dates d'ús de l'espai de treball.

## A LA SALA D'ACTES DE L'ATENEU

Companys de 4 potes  
del 10 d'abril al 5 de maig.  
Fotografies de Montse Sants

Mostra fotogràfica d'Araceli Gallo.  
Del 8 de maig al 2 de juny.

Evasión Urbana  
del 5 de juny al 30 de juny.  
Pintures d'Elena Rubert

Reservas y crianzas  
del 3 de juliol al 28 de juliol.  
Tècnica mixta-collage de Teresa Descallar.

A L'ATENEU-PLAÇA  
Tothom pels drets humans,  
del 4 d'abril al 13 de maig.  
Col·lecció de 30 cartells creats per dissenyadors espanyols a sol·licitud d'Amnistia internacional.

El burladero, 1991/2001,  
10 anys de premsa satírica a la Vanguardia. 20 plafons que repassen el millor d'aquests anys d'aquesta coneguda secció de la Vanguardia. Dates per determinar.



Col·labora:  
Fundació Caixa Sabadell  
(Logo)



A woman with long dark hair, wearing a light-colored sleeveless top and tan pants, is sitting on a red stage. She is looking to her right with a slight smile. Her arms are crossed over her chest. The background consists of red curtains, and the lighting is dramatic, casting long shadows on the floor and the curtains. The overall color palette is dominated by reds and oranges.

**l'ateneu plaça**  
**Pep Ventura, 5**

Ara, ampliem horari, ampliem espais, ampliem serveis a la plaça de Pep Ventura per a tots els amics de l'ateneu:

### **Si ja tens el teu carnet...**

Servei de bar i trobada... de dilluns a dijous de 18h a 22h

La terrasseta de l'Ateneu... a partir de l'1 d'abril ja podreu gaudir de la terrassa a la plaça de dilluns a divendres de 18h a 22h

L'eixida de l'Ateneu... nou espai nocturn a partir de l'1 de maig tots els divendres i dissabtes de 22h a 2h. El pati de l'ateneu plaça s'obre les nits del bon temps, un espai per gaudir de la música per trobar-se amb els amics, per picar i fer un beure.

### **i... la nova programació de dijous...**

ELS DIJOUS A L'ATENEU PLAÇA una iniciativa perquè aquells artistes coneguts o per conèixer ens facin passar una bona vetllada, mentre prenem alguna cosa sols o en companyia.  
Tots els dijous de 22 a 24h. Entrada lliure

### **març 2006**

un espectacle dinàmic sobre la transformació de la monotonia i l'estrès en il·lusió i alegria... estremonia  
Amb la companyia pallatraka  
Dijous 9

vadecantautor  
amb la música d'Edu i Jordi Arbelo  
Dijous 16

### **abril 2006**

Nit de poesia  
Amb Jordi Alberó i el club dels poetes vius  
Dijous 6

Música en directe!  
"konfusió" en concert  
Dijous 13

Fes-nos arribar la teva proposta i entra a formar part d'una programació plena de varietat i noves iniciatives

Hola!  
Sóc el que monta el programa  
i, segons el document  
"tripa programa.doc"  
aquí hi va la foto  
"foto neus llop"  
i no la trobo.  
Ja em direu quelcom, oi?







# l'ateneu, un espai gastronòmic

L'Ateneu posa a la vostra disposició el servei de lloguer dels seus espais gastronòmics oberts per tal d'organitzar sopars, dinars, trobades, celebracions, o simplement gaudir d'un espai diferent preparat perquè disposeu de tots els mitjans per organitzar una alternativa acollidora i familiar. Aquests espais estan pensats tant per a col·lectius i entitats com per a grups i particulars

## **Espai gastronòmic**

A la primera planta de l'Ateneu, aquest espai desenfadat i acollidor disposa de tot el que cal per organitzar un bon sopar o dinar

### Servei de lloguer

Aportació bàsica als serveis 20€; és la quota mínima que cal abonar per fer servir l'Espai Gastronòmic. A aquesta aportació s'afegeix el preu per cadira: 4€ x persona

Aquest preu inclou:

- Dret a menjador, estovalles, tovallons, plats, copes, coberts....
- Dret a cuina totalment equipada; utilitatge, electrodomèstics, nevera, congelador...
- Servei de rebost que inclou els productes bàsics com oli, sal, espècies, sucre, cafè, gel...

Un cop acabat el sopar o dinar no és necessari recollir o netejar, s'inclou un servei de neteja amb una quota variable que depèn del nombre de persones.

### Quota neteja

Fins a 12 assistents: 30€

Fins a 24 assistents: 40€

Més de 24 assistents: 60€

**l'ateneu, per a tothom**





Intercanviar, relacionar, integrar i oferir els recursos i serveis per a tothom...

### **Sant Cugat per a tothom**

Oficina d'acollida a persones immigrades

#### **A l'Ateneu**

Horari d'atenció:

dilluns de 19 a 21h

santcugatpertothom@ateneu.org

### **A Sant Cugat per a tothom pots trobar**

Servei d'informació/recursos per a immigrants/activitats socials, culturals i de lleure/cursos de català per a principiants/servei de traducció/propostes de voluntariat/recolzament a associacions, grups i col·lectius

I classes de català conversa per a tothom (consulta el Programa de cursos i tallers).

### **Universitat Internacional de la Pau**

les noves Nits temàtiques amb la Universitat Internacional de la Pau

Tots els tercers divendres de mes a la sala d'actes de l'Ateneu. Lectura i passis de documentals amb sopar per a tots els usuaris. Debats crítics sobre temàtiques relacionades amb la construcció i sensibilització en i per la pau.

secretaria@universitatdelapau.org

### **SCAPS (Sant Cugat amb el Poble Sahrauí)**

L'associació santcugatenca ja prepara les colònies d'estiu que rebran a 10 infants d'entre 6 i 12 anys des dels campaments de refugiats del Sàhara. Les famílies interessades en fer un acolliment aquest estiu

poden presentar la seva sol·licitud a la secretaria de l'Ateneu.

### **Observatori del deute en la globalització (ODG)**

L'Observatori del Deute en la Globalització-ODG i L'Ateneu, Centre Cívic, ofereixen un Centre de Recursos amb material didàctic per a la ciutadania sobre temes relacionats amb el Deute Extern, la Globalització econòmica, l'Economia Mundial, la Cooperació internacional i els Moviments socials. Tot el material en servei de préstec. Consulteu a la secretaria del centre.



# Formació en el lleure

## l'escola traç i l'ateneu

Escola Traç té 25 anys d'història. Va néixer amb la intenció d'omplir un buit en el món associatiu i ocupar-se de l'educació en el temps de lleure infantil i juvenil.

Pionera en el curs d'animadors socioculturals, ha treballat sempre en la formació de monitors i directors de lleure i ha cobert les necessitats de formació continuada.

Pertany a l'associació Diomira, entitat no lucrativa dedicada a l'estudi i la reflexió sobre la temàtica juvenil des de l'àmbit de la comunicació

Monitor d'Activitats  
de Temps Lliure per a Infants i Joves

Curs en tres etapes:

- Etapa lectiva amb un mínim de 100 hores de durada
- Etapa de pràctiques amb un mínim de 150 hores de durada
- Memòria de pràctiques, amb una durada de 25 hores

Dirigit a tots/es aquells/es que vulguin realitzar activitats amb infants i joves, com ara casals d'estiu, colònies, campaments, monitors voluntaris en associacions de lleure, casals infantils, ludoteques, menjadors escolars, etc





Directors d'activitats  
de Temps Lliure per a Infants i Joves.

Curs en tres etapes:

- Bloc teòric, amb una càrrega lectiva de 170 hores
- Pràctiques, amb una durada mínima de 175 hores
- Memòria de pràctiques, amb una durada de 25 hores.

Indicat per a tots/es aquells/es que vulguin dirigir activitats d'educació en el lleure com ara casals d'estiu, colònies, campaments, associacions de lleure, casals infantils, etc.





# joves a l'ateneu

Accés lliure / lliure accés

Sovint, la dificultat primera que trobem per traspasar portes, és la d'aixecar-nos de la cadira. Per entrar a l'Ateneu és l'única que tens.





Programa jove.  
Per al teu temps lliure.  
Abril - juny 06.

TALLERS... a partir del 24 d'abril  
Disseny de roba i complementos  
Divendres, de 18 a 19.30h. 45€  
Aula de reforç. A partir de 13 anys. Totes  
les matèries i tècniques d'estudi. Atenció  
personalitzada.  
Tardes a convenir. De 17 a 19h. 30€/mes  
Cuina per a principiants  
Aprèn a currar-t'ho a la cuina. Coses molt  
bones, plats elaborats...  
Dilluns de 19 a 21h. Preu especial: 40€  
fins a 25 anys (50€ majors de 25)

Espais...

Per a reunions, trobades, preparar viatges,  
estudiar, espai Linux, espai per jugar a rol,  
per relaxar-se, dur a terme propostes  
vostres... entitats i altres grups. Volem a-  
judar a fer possibles els vostres projectes.  
Si ens necessiteu, veniu a parlar-ne.

A més...

Programació cultural a l'Ateneu Plaça, su-  
port al grup Jove Natura de l'Ajuntament  
i formació en el lleure.

Per a aquells dies llargs, assolellats  
i tranquils d' ESTIU...  
Del 3 al 21 de juliol

Aula de reforç  
De dilluns a divendres de 10 a 13h.  
60€/setmana. 150€/3 setmanes.  
Anglès  
Dilluns i dimecres de 10 a 11.30h. 60€  
Hip - Hop  
Dimarts i dijous d'11 a 12.30h. 40€  
Disseny de roba i complementos d'estiu  
Dilluns i dimecres d'11.30 a 13h. 50€  
Curs de monitors intensiu estiu  
Títol oficial de monitor/a d'activitats de  
lleure. Curs impartit per Escola Traç.  
De dilluns a divendres de 9 a 14h. Del 3  
al 28 de juliol. 195€



I A PARTIR DEL 12 DE JUNY, AMB EL  
CARNET D'AMIC DE L'ATENEU, AULES  
D'ESTUDI PER ALS TEUS EXÀMENS.  
AMB ACCÉS A INTERNET.

A glowing lantern hangs from a dark wooden beam. The lantern's glass panels show a vibrant sunset scene with orange and yellow clouds. The background is a blurred view of a sunset over a body of water, with a blue sky visible in the upper right corner.

**amb el teu suport i**

L'Ateneu és una entitat sense ànim de lucre, independent i promoguda per la societat civil. Un projecte sociocultural transversal i plural que pretén millorar la qualitat de vida de tots els ciutadans i ciutadanes de Sant Cugat.

L'Ateneu necessita el suport de ciutadans, col·lectius, administracions, institucions i entitats privades per fer realitat totes les propostes d'aquest programa.

DÓNAN'S UN COP DE MA:

### **Fes-te Amic...**

La millor manera de rebre el vostre suport directe és a través del carnet Amics de l'Ateneu, un carnet personal, intransferible i necessari. Tan sols amb aquest carnet podreu participar i beneficiar-vos de tot el que us oferim.

Preu del carnet curs 2005-2006: 5€ per serveis bàsics. Podeu sol·licitar el vostre carnet a la secretaria del centre o a l'Ateneu Plaça.

### **Fes-te Soci de l'Ateneu:**

Per formar part de l'entitat de forma activa i de l'Assemblea de socis. Aportació anual: 40€

### **Benefactors de l'Ateneu:**

Participaràs activament de l'activitat del nostre centre, tindràs el carnet d'Amic i a més rebràs quinzenalment el diari a casa teva o al teu comerç.

### **Subscriptors del diari Ateneu:**

Rebràs el nostre diari a casa i col·laboraràs amb aquesta publicació quinzenal. Aportació semestral de 18€

### **Benefactors del diari Ateneu:**

Rebràs el nostre diari a casa o al teu comerç i donaràs suport directe a aquesta publicació quinzenal. Aportació mensual 15€

### **Patrocini i esponsoritzacions:**

Consulta a la nostra Secretaria les diferents possibilitats que t'ofereixim per patrocinar o esponsoritzar les nostres iniciatives socials i culturals.





**aquest estiu a l'ateneu**

## **Intensius per la calor!**

Cuines del món  
Dilluns i dimecres de 19 a 21h  
Del 3 al 19 de juliol  
50€

Anglès per a viatgers  
Dilluns i dimecres de 19 a 20.30h  
Del 3 al 19 de juliol  
40€

Françès per a viatgers  
Dimarts i dijous de 19 a 20.30h  
Del 4 al 20 de juliol  
40€

Comunicar-se amb llenguatge de signes  
De dilluns a dijous de 18 a 20 h  
Del 3 al 13 de juliol  
60€

Dansa del Ventre  
Matins, dimarts i dijous de 9.30 a 11h  
Iniciació, dimarts i dijous de 17.30 a 19h  
Avançat, dimarts i dijous 19h a 20.30h  
Del 4 al 20 de juliol  
40€

Salsa  
Iniciació, dilluns i dimecres  
de 17.30 a 19h  
Avançat, dilluns i dimecres de 19 a 20.30h  
Del 3 al 20 de juliol  
40€

Informàtica  
Iniciació, dilluns i dimecres  
de 10 a 12h o de 17 a 19h  
Del 3 al 12 de juliol  
Internig, dimarts i dijous  
de 10 a 12h o de 17 a 19h  
Del 4 al 13 de juliol  
60€

## **Nits de ritmes calents**

Divendres de 22 a 24h  
7, 14, i 21 de juliol  
Preu per nit: 6€

## **Joves**

Aula d'estudi  
A partir del 12 de juny fins el 28 de juliol  
5€ del carnet d'Amic de l'Ateneu

Hip Hop  
Dimarts i dijous d'11 a 12.30h  
Del 4 al 20 de juliol  
40€

Anglès amb Audiovisuals  
Dilluns i dimecres  
de 10 a 11.30h o 16.30 a 18h  
Del 3 al 19 de juliol  
60€

Aula de Reforç  
De dilluns a divendres de 10 a 13h  
Del 3 al 21 de juliol  
60€ la setmana o 150€ les tres setmanes

Disseny de roba i complements d'estiu  
Dilluns i dimecres 11.30 a 13h  
Del 3 de juliol al 21 de juliol  
50€

Curs de monitors del lleure infantil  
i juvenil  
Dates: del 3 de juliol al 28 de juliol  
Horaris: de dilluns a divendres de 9 a 14h  
Durada: 100h Preu: 195€  
Organitza: Escola Traç

## Informàtica

**XARXA CIUTADANA SANT CUGAT** és una associació integrada a l'Ateneu de Sant Cugat, que treballa per la igualtat social i la millora de la qualitat de vida de la població. La XCSG posseeix programes educatius i de participació ciutadana:
1. Programa de formació en ús de l'ordinador i accés a Internet. Es tracta de vèncer la bretxa digital, integrant a les persones que poden quedar fora de la societat al no manejar l'ordinador i usar Internet. La xarxa incorpora un programa de participació ciutadana, mitjançant el forum de la Xarxa Ciutadana de Sant Cugat, que es troba en www.xarxaciutadana.forum.st. Un espai obert, plural i lliure perquè els ciutadans s'integrin mitjançant l'ajuda solidària.

## Joves

**Aula de Reforç**  
Tardes a convenir, a partir de les 17 fins les 19h  
30€/ mes

Informàtica des de zero  
Dilluns i dimecres  
De 10 a 11.30h  
De 18 a 19:30h  
Del 24 d'abril al 21 de juny  
140€

Informàtica Intermitg  
Dimarts i dijous  
De 10 a 11.30h  
De 18 a 19:30  
Del 25 d'abril al 22 de juny  
Dissabte  
De 10 a 12h  
Del 29 d'abril al 24 de juny  
140€

Informàtica Usuari  
Dilluns i dimecres  
De 19.30 a 21h  
Del 24 d'abril al 21 de juny  
140

Disseny de roba i complements  
Divendres de 18 a 19.30h  
Del 28 d'abril al 23 de juny  
45

Internet i màrqueting per a petits negocis i professionals  
Dilluns i dimecres  
De 15:00 a 16:30h  
1er grup del 24 d'abril al 17 de maig  
2on grup del 22 de maig al 12 de juny  
Del 24 d'abril al 21 de juny  
120€

Comunicar-se a través d' internet  
Dimarts i dijous  
De 19.30 a 21h  
Del 25 d'abril al 22 de juny  
140

**Cuina per a aprenents**  
Dilluns de 19 a 21h  
24 d'abril, 8, 15 i 22, de maig  
50€ (40€ preu especial Joves fins a 25 anys)

# tallers d'estiu.intensius

**Cuines del món**  
Dilluns i dimecres de 19 a 21h  
Del 3 al 19 de juliol  
50€

**Anglès, especial viatgers**  
Dilluns i dimecres de 19 a 20,30h  
Del 3 al 19 de juliol  
40€

**Françès, especial viatgers**  
Dimarts i dijous de 19 a 20,30h  
Del 4 al 20 de juliol  
40

**Comunicar-se amb llenguatge de signes**  
De dilluns a dijous de 18 a 20 h  
Del 3 al 13 de juliol  
60€

**Dansa del Ventre**  
Matins, dimarts i dijous de 10 a 11.30h

**Iniciació, dimarts i dijous de 17,30 a 19h**  
**Avançat, dimarts i dijous 19h a 20,30h**  
Del 4 al 20 de juliol  
40

**Salsa**  
Iniciació, dilluns i dimecres de 17.30 a 19h  
Avançat, dilluns i dimecres de 19 a 20.30h  
Del 3 al 20 de juliol  
40€

**Informàtica**  
Iniciació, dilluns i dimecres de 10 a 12h o de 17 a 19h  
Del 3 al 12 de juliol  
Intermig, dimarts i dijous de 10 a 12h o de 17 a 19h  
Del 4 al 13 de juliol  
60€

**Nits de ritmes calents**  
Dijous de 21 a 23h  
6, 13, i 20 de juliol  
Preu per nit: 6€

## Joves

**Aula d'estudi**  
A partir del 12 de juny fins el 28 de juliol  
5€ del carnet d'Amic de l'Ateneu

**Hip Hop**  
Dimarts i dijous de 11 a 12.30h  
Del 4 al 20 de juliol  
40

**Anglès (mitjançant audiovisuals)**  
Dilluns i dimecres de 10 a 11.30h o 16.30 a 18h  
Del 3 al 19 de juliol  
60€

**Aula de Reforç**  
De dilluns a divendres, de 10 a 13h  
Del 3 al 21 de juliol  
60€ la setmana o 150€ les tres setmanes

## Formació en el lleure

**Titulacions Oficials de la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya**

**Monitors de Primavera**  
Dates: del 24 d'abril al 22 de juny  
Horaris: de dilluns a divendres 9.15h a 11.45h  
Durada: 100h Preu: 195€

**Curs de monitors de lleure estiu**  
Dates: del 3 de juliol al 28 de juliol  
Horaris: de dilluns a divendres de 9 a 14h  
Durada: 100h Preu: 195

**Jornades d'informació, formació i recursos per a l'educació en el temps de lleure (consulteu secció formació en el lleure)**



# formació de cursos i tallers abril/maig/juny

## formació sociocultural

### coneixements

#### Francès Iniciació

Dimarts i dijous de 18 a 19.30h  
Del 25 d'abril al 22 de juny  
80

#### Francès Avançat

Dimarts i dijous de 19.30 a 21h  
Del 25 d'abril al 22 de juny  
80

#### Francès Conversa

Dimercres de 19 a 20.30h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
45α

#### Anglès Iniciació

Dilluns i dimecres de 18 a 19.30h  
Del 24 d'abril al 21 de juny  
80

### benestar personal

#### L'estrès, l'ansietat i les emocions,

Dimarts de 19 a 20.30h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
60α

#### Meditació

Dimarts de 10 a 12h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
60α

#### Massatge Tailandès

Dimarts de 19 a 20.30h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
60

### art i creativitat

#### Pintura i creativitat

Dijous de 18.30 a 20h  
Del 27 d'abril al 22 de juny  
60α

#### Fotografia Creativa

Dilluns de 18.30 a 20.30h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
70α

#### Anglès Avançat

Dilluns i dimecres de 19.30h a 21h  
Del 24 d'abril al 21 de juny  
80α

#### Anglès Conversa

Dimarts de 19 a 20.30h  
Del 27 d'abril al 22 de juny  
45α

#### Anglès Matins

Dimarts i dijous de 10 a 11.30h  
Del 25 d'abril al 22 de juny  
45α

#### Àrab Iniciació

Dilluns de 18 a 19.30h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
45

#### loga

Dilluns de 19 a 20h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Dimecres de 10 a 11h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
45α

#### Risoteràpia

Dilluns de 20 a 21.30h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
45α

#### Pachwork

Dimercres de 18 a 20h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
60α

#### Restauració de Mobles

Dilluns de 18 a 20.30h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
80α

#### Àrab Avançat

Dilluns de 19.30h a 21h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
45α

#### Bridge

Torneig de Bridge  
*nivell primer i segon*  
Dimarts de 17.30 a 20.30h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
40α  
*Curs de Bridge des de zero a torneig*  
Divendres de 17.30 a 19.30h  
Del 28 d'abril al 23 de juny  
40

#### Mètode Pilates

Dijous de 18 a 19h  
Del 27 d'abril al 22 juny  
45α

#### Tai-txi

Dimercres de 16.30 a 18h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
Divendres de 10 a 11.30h  
Del 28 d'abril al 23 de juny  
45

### dances i ritmes

#### Dansa del ventre

Des de zero  
Dijous de 18 a 19.30h  
Del 26 d'abril al 22 de juny  
45α

#### Grup I

Divendres de 18.00 a 19.30h  
Divendres de 19.30 a 21h  
Del 28 d'abril al 23 de juny  
Dijous de 10.30 a 12h  
Del 26 d'abril al 22 de juny  
45

#### Grup II

Dijous de 19.30 a 21h  
Del 26 d'abril al 22 de juny  
45α

#### Grup III

Dimercres de 20.30 a 22h  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
45

### cuina i gastronomia

#### Iniciació a la cuina: conceptes bàsics

Dilluns de 10 a 12h  
Del 8 al 29 de maig  
50α

#### Cuina per a aprenents

Dilluns de 19 a 21h  
24 d'abril, 8, 15 i 22 de maig  
50 α (40α preu especial joves fins a 25 anys)

#### Cuina de temporada

Dimercres de 19 a 21h  
Del 24, 31 de maig i 1, 8 de juny  
75α

#### Salsa

Des de zero  
Dimarts de 18 a 19h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
45α

#### Salsa II

Dimarts 20h a 21h  
Dimarts 21 a 22h  
Del 25 d'abril al 20 de juny  
45α

#### Country Iniciació

Dilluns de 18.30 a 19.30h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
45α

#### Country Professional

Dilluns de 19.30 a 20.30h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
45

#### Raga

Dimercres de 18 a 19.30  
Del 27 d'abril al 22 de juny  
45α

#### Curs defensa personal

Dimercres de 19.30 a 20.30h  
Del 27 d'abril al 22 de juny  
45α

#### Guitarra classes particulars o compartides

Dimarts tarda  
Del 26 d'abril al 21 de juny  
120 α

#### Percussió II

Dilluns de 20.30 a 22h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
60α

#### Cuina Mediterrània

Dimarts de 19 a 21h  
Del 2 de maig al 20 de juny  
100α

#### Cuina per nens i nenes

(de 8 a 12 anys)  
Dimercres de 17.30 a 18.30h  
Del 10 de maig al 13 de juny  
60α

#### Tast de Vins

Dijous 4 de maig de 20.30 a 22h  
30α

#### Nit de Còctels

Dijous 22 de juny de 19 a 21.30h  
30



**informació i inscripcions**



A partir del dilluns 27 de març queda obert el període d'inscripcions per a totes les activitats d'aquest programa i restarà obert mentre quedin places.

**HORARI D'INFORMACIÓ I SECRETARIA:**

**L'Ateneu**

Plaça de Pep Ventura, 1 de Sant Cugat

De dilluns a divendres

De 10.00 a 13.30h

De 17.00 a 21.00h

Telèfon: 93 674 51 95

[www.ateneu.org](http://www.ateneu.org)

e-mail: [santcugat@ateneu.org](mailto:santcugat@ateneu.org)

**RECORDEU!**

- No es reserven places.
- Les inscripcions no es podran fer per telèfon o mail.
- Les places són limitades.
- El pagament del curs o taller es farà el mateix dia de la inscripció.
- Les inscripcions es faran per rigorós ordre d'arribada.

**Funcionament:**

- Cada persona podrà realitzar un màxim de dues inscripcions pel mateix curs o taller.
- Un cop feta la inscripció no es retornarà l'import.
- Tan sols es retornarà el 70% de la inscripció en casos concrets i sempre 10 dies abans de l'inici del curs o taller.

**Més informació a [www.ateneu.com](http://www.ateneu.com)**

